



食事制限でお悩みの方へ...

便利に使える /

# 冷凍弁当 6 コース

クール冷凍便でお届けします



まずは1日3食のうち1食から置き換えてみませんか？

カロリーを制限  
したい方向け



## まごころケア食 カロリー調整食

エネルギー：240kcal±10%  
(216 ~ 264kcal)

食塩相当量：2.5g 以下

7食セット 3,465 円 (税込)

14食セット 6,440 円 (税込)

21食セット 9,555 円 (税込)

糖質を制限したい方向け



## まごころケア食 糖質制限食

糖質：15g 以下  
エネルギー：240kcal±10%  
(216 ~ 264kcal)

食塩相当量：2.0g 以下

7食セット 3,465 円 (税込)

14食セット 6,440 円 (税込)

21食セット 9,555 円 (税込)

塩分を制限したい方向け



## まごころケア食 塩分制限食

食塩相当量：2.0g 以下  
エネルギー：300kcal 以下

7食セット 3,465 円 (税込)

14食セット 6,440 円 (税込)

21食セット 9,555 円 (税込)

食事制限まではいかないけれど、  
健康に気をつけたい方向け



## まごころケア食 健康バランス

エネルギー：300kcal 以下  
食塩相当量：2.5g 以下

7食セット 3,465 円 (税込)

10食セット 4,800 円 (税込)

14食セット 6,440 円 (税込)

21食セット 9,555 円 (税込)

たんぱく質と塩分を  
制限したい方向け



## まごころケア食 たんぱく調整食

たんぱく質：10g 以下  
食塩相当量：2.0g 以下  
エネルギー：300kcal 以上  
カリウム：500mg 以下  
リン：200mg 以下

7食セット 3,465 円 (税込)

14食セット 6,440 円 (税込)

21食セット 9,555 円 (税込)

介護用のお食事を  
探している方向け



## まごころケア食 ムース食

食塩相当量：2.0g 以下

7食セット 3,465 円 (税込)

14食セット 6,440 円 (税込)

21食セット 9,555 円 (税込)